

Kursplan Gymnastik und Fitness 2024

Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:30 – 10:30 Uhr Krabbelgruppe für Minis 1 – 2 Jahre ÜL: Katrin R., Nadine, Nicole Turnraum klein	09:30 – 10:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen für 1,5 bis 3 Jahre ÜL: Anna & Kathi Turnraum groß	9:15 – ca. 10:30 Uhr Nordic Walking ÜL: Marille Meisl, Treffpunkt Sportgelände		9 – 10 Uhr Senioren Turnen ÜL: Marianne Trenkler, Turnraum groß		9 – 10 Uhr YOGA vs. Pilates ÜL: Carolin Heiß (zweiwöchentlich) Turnraum klein
	14:45 – 15:45 Uhr Kinderturnen für 3 – 4-jährige ÜL: Theresia (zweiwöchentlich) Turnraum groß	14:45 – 15:45 Uhr Kinderturnen für 5 – 6-jährige ÜL: Susanne H. (zweiwöchentlich) Turnraum groß					
	16:00 – 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen für 2 bis 4 Jahre ÜL: Manuela L. Turnraum groß		16:00 – 17:00 Uhr Rhythmisches Turnen für Vorschulkinder bis 2. Klasse ÜL: Patricia & Frieda B Turnraum groß	17:30 – 19:00 Uhr Taekwondo ÜL: Jan Krimmer, Turnraum groß/klein	17:00 – 18:30 Uhr (Winter: 16 - 17.20 Uhr) Geräte-Grundschulturnen Kinder der 2. – 5. Klasse ÜL: Brigitte und Klaus Odelzhausen	16:00 – 17:00 Uhr Ballschule für 3 – 6 Jährige ÜL: Anna & Frieda Turnraum groß	
18:00 – 19:00 Uhr Step / BBP ÜL: Birgit Nadler, Turnraum klein			18:00 – 18:45 Uhr BBP ÜL: Birgit N., Turnraum klein		19:00 – 20:00 Uhr Langhantel Workout ÜL: Susi Sch. Turnraum klein		
19:00 – 20:00 Uhr Hot Iron ÜL: André Wedel Turnraum klein	19:00 – 20:00 Uhr Tanzen Fortgeschrittene ÜL: Kathi & Udo Turnraum groß		19:15 – 20:15 Uhr Body Fit ÜL: Carolin H., Turnraum groß		19:30 – 21:00 Uhr Damengymnastik & Volleyball ÜL: Marianne Trenkler, Sommerprogramm		
	20:00 – 21:00 Uhr Tanzen Anfänger ÜL: Kathi & Udo Turnraum groß		20:15 – 20:45 Uhr Flexi Fit ÜL: Carolin H., Turnraum groß				

Genauere Informationen findet ihr auf unserer Homepage www.vfl-egenburg.de / Gymnastik & Fitness!