

Kursplan Gymnastik und Fitness 2021



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		9:15 – ca. 10:30 Uhr Nordic Walking ÜL: Marille Meisl Treffpunkt Sportgelände,	9 – 10 Uhr Senioren Turnen ÜL: Marianne Trenkler, Turnraum groß	9:30 – 11 Uhr Spielgruppe Leitung: Daniela F., Evelyne G., Katrin S.
10:00 – 11:00 Uhr „Mama“ Body Fit Carolin Heiß, Turnraum groß				Outdoor an verschiedenen Tagen
11:00 – 11:30 Uhr Flexi Fit ÜL: Carolin Heiß, Turnraum groß				
16:30 – 17:30 Uhr Kinderturnen ÜL: Carolin H., Lea A. Outdoor	16:00 – 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen ÜL: Dani, Steffi Turnraum groß			15:30 – 16:30 Uhr Ballschule für 3 – 4 Jährige Gruppe 1 ÜL: Sophia u Anna, Outdoor
17:00 – 18:00 Uhr Dance-Fitness Kids 6 bis 8 Jahre ÜL: Julia Turnraum groß (alle 2 Wochen)			17:00 – 18:00 Uhr Grundschulturnen Kinder der 1. – 4. Klasse ÜL: Brigitte und Klaus Turnhalle Odelzhausen	16:30 – 17:30 Uhr Ballschule für 5 – 6 Jährige Gruppe 2 ÜL: Sophia u Anna, Outdoor
		17:30 – 19:00 Uhr Taekwondo ÜL: Jan Krimmer, Turnraum groß/klein		
18:00 – 19:00 Uhr BBP und Step Aerobic ÜL: Birgit Nadler, Turnraum klein		18:00 – 18:45 Uhr Step Aerobic ÜL: Birgit Nadler, Turnraum klein		
	19:00 – 20:00 Uhr Tanzen ÜL: Kathi Keller & Udo Wendig Turnraum groß	19:15 – 20:15 Uhr Body Fit ÜL: Carolin Heiß, Turnraum groß	19:30 – 21:00 Uhr Damengymnastik & Volleyball ÜL: Marianne Trenkler, Sommerprogramm	
		20:15 – 20:45 Uhr Flexi Fit ÜL: Carolin Heiß, Turnraum groß	20:00 – 21:00 Uhr YOGA vs. Pilates ÜL: Carolin H., Online per Zoom	

Aktuell voll!

Ab September 2021

Neu ab Oktober 2021

Genauere Informationen findet ihr auf unserer Homepage www.vfl-egenburg.de / Gymnastik & Fitness!