

NEU ab Oktober 2019



# Bauch Beine Po

# Step Aerobic

mit

**Birgit Nadler**

**Montag**

**Bauch Beine Po und Step Aerobic**

im wöchentlichen Wechsel

18:00 – 19:00 Uhr

07.10., 14.10., 21.10., 04.11., 11.11.,  
18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.

**Mittwoch**

**Step Aerobic**

18:00 – 18:45 Uhr

09.10., 16.10., 23.10., 06.11., 13.11.,  
20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.

**Kosten**

10 x 60 Minuten (Montag)

10 x 45 Minuten (Mittwoch)

**Mitglieder**

35,00 €

27,00 €

**Nicht Mitglieder**

70,00 €

54,00 €

Anmeldungen bitte unter [heisscaroFIT@gmail.com](mailto:heisscaroFIT@gmail.com)

Die Kurse finden ab 5 Anmeldungen unter o.g. Kurskosten statt!